

**Kwartalny harmonogram
planowanych do przeprowadzenia form wsparcia**

Nazwa Beneficjenta	Fundacja Dom Seniora im. Sue Ryder w Pierzchnicy
Nr umowy	FESW.07.01-IZ.00-0095/24
Tytuł projektu	PROFILAKTYKA SPOSOBEM NA WYDŁUŻENIE AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ PRACOWNIKÓW
Wykonawca	Fundacja OPIEKUN ul. Karbońska 1/23 25-640 Kielce
Forma wsparcia	PAKIETY REHABILITACYJNE BASEN SIŁOWNIA SZKOLENIA
Miejsce realizacji wsparcia (dokładny adres, nr sali)	Fundacja Dom Seniora im. Sue Ryder w Pierzchnicy, ul. Szkolna 36, sala nr 2.39, 2.41 Pływalnia Koral Morawica ul. Szkolna 6 Point Sport Club Bilcza, ul. Liliowa 1

INFORMACJE OGÓLNE

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji wsparcia (od ... do ...)	Liczba godzin	Planowana liczba uczestników	Prowadzący (imię i nazwisko)
02.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
03.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
04.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
05.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
06.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
09.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
10.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka

11.03.2026	8:00-11:00	3	15	Imago szkolenie Radzenie sobie ze stresem I gr
11.03.2026	11:30-14:30	3	17	Imago szkolenie Radzenie sobie ze stresem II gr
11.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
12.02.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
13.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
16.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
17.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
18.03.2026	8:00-11:00	3	8	Imago szkolenie Wypalenie zawodowe I gr
18.03.2026	11:30-14:30	3	10	Imago szkolenie Wypalenie zawodowe II gr
18.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
19.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
20.03.2026	14:30-18:30	3	3	Karolina Ziembicka
23.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
24.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
25.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
26.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
27.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
30.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka
31.03.2026	14:30-17:30	3	3	Karolina Ziembicka



01.03.2026- 31.03.2026	6:00-22:00	116	29	Basen KORAL Morawica
01.03.2026- 31.03.2026	6:00-22:00	100	25	POINT SPORT CLUB Bilcza

Data i podpis osoby sporządzającej

27.02.2026r.

KOORDYNATOR

Iłona Hendzel