

**Kwartalny harmonogram  
planowanych do przeprowadzenia form wsparcia**

<b>Nazwa Beneficjenta</b>	<b>Fundacja Dom Seniora im. Sue Ryder w Pierzchnicy</b>
<b>Nr umowy</b>	<b>FESW.07.01-IZ.00-0095/24</b>
<b>Tytuł projektu</b>	<b>PROFILAKTYKA SPOSOBEM NA WYDŁUŻENIE AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ PRACOWNIKÓW</b>
<b>Wykonawca</b>	<b>Fundacja OPIEKUN ul. Karbońska 1/23 25-640 Kielce</b>
<b>Forma wsparcia</b>	<b>PAKIETY REHABILITACYJNE BASEN SIŁOWNIA SZKOLENIA</b>
<b>Miejsce realizacji wsparcia (dokładny adres, nr sali)</b>	Fundacja Dom Seniora im. Sue Ryder w Pierzchnicy, ul. Szkolna 36, sala nr 2.39, 2.41 Pływalnia Koral Morawica ul. Szkolna 6 Point Sport Club Bilcza, ul. Liliowa 1

**INFORMACJE OGÓLNE**

<b>Data realizacji wsparcia</b>	<b>Godziny realizacji wsparcia (od ... do ...)</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Planowana liczba uczestników</b>	<b>Prowadzący (imię i nazwisko)</b>
07.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
08.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
09.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
10.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
11.04.2026	16:00-19:00	3	3	Karolina Ziembicka
13.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
14.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka



15.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
16.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
17.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
17.04.2026	8:00-11:00	3	16	Imago szkolenie Działania antydiskryminacy jne I gr
17.04.2026	11:30-14:30	3	17	Imago szkolenie Działania antydiskryminacy jne II gr
17.04.2026	15:00-18:00	3	17	Imago szkolenie Działania antydiskryminacy jne III gr
20.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
21.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
22.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
22.04.2026	8:00-11:00	3	12	Imago szkolenie Profilaktyka chorób układu krążenia I gr
22.04.2026	11:30-14:30	3	13	Imago szkolenie Profilaktyka chorób układu krążenia II gr
23.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
24.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
27.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
28.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka
29.04.2026	15:00-18:00	3	3	Karolina Ziembicka

<b>30.04.2026</b>	<b>15:00-18:00</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Karolina Ziembicka</b>
<b>01.03.2026- 31.03.2026</b>	<b>6:00-22:00</b>	<b>116</b>	<b>29</b>	<b>Basen KORAL Morawica</b>
<b>01.03.2026- 31.03.2026</b>	<b>6:00-22:00</b>	<b>100</b>	<b>25</b>	<b>POINT SPORT CLUB Bilcza</b>

*Data i podpis osoby sporządzającej*

01.04.2026r.

**KOORDYNATOR**

  
Ilona Wenzel